# JAJECZNICA Z KIEŁKAMI LUCERNY, SZPINAKIEM I SUSZONYMI POMIDORAMI

**Przygotowanie:**

Na maśle klarowanym podsmażyć szpinak. Następnie wbić jajka i dodać posiekane pomidory. Smażyć aż jajka się zetną, zdjąć z kuchenki i dodać kiełki. Dobrze wymieszać. Podawać z kromką chleba razowego.

**Składniki:**

Szpinak Fit&Easy
Jajko - 2 szt.
Masło klarowane
Kiełki lucerny
Suszone pomidory - 2 szt.
Chleb razowy żytni

AUTOR: EWA CEBORSKA-SCHEITERBAUER

Fit & Easy
polubisz za wartość

Pobrano z serwisu: fitandeasy.pl