



KANAPKA Z WARZYWAMI

Przygotowanie:

Pieczewo posmarować awokado, a następnie położyć grube plastry pomidora. Doprawić solą i ziołami. Podawać z sokiem.

Składniki:

Chleb żytni razowy

Awokado

Dojrzały pomidor

Przyprawy: sól himalajska + zioła prowansalskie

Świeżo wyciśnięty sok pomarańczowy