



KASZA JAGLANA Z SUSZONĄ ŻURAWINĄ I PESTKAMI DYNI

Przygotowanie:

Suche ziarna kaszy przelać porządnie wrzącą wodą. Gotować w wodzie w proporcji 1:2. Następnie do ugotowanej kaszy dodać namoczoną wcześniej żurawinę i prażone na suchej patelni pestki dyni. Całość podawać na ciepło.

Składniki:

Kasza jaglana
Suszona żurawina
Pestki dyni
Woda