



SAŁATKA Z SZYNKĄ PARMEŃSKĄ

Przygotowanie:

Mieszkankę sałat wyłóż na płaski talerz. Z szynki uformuj ruloniki i utóż je na sałacie. Umyte pomidorki koktajlowe przekrój na pół i dodaj na wierzch. Pietruszkę umyj, obierz i pokrój w talarki, po czym upraż na patelni. Gdy przestygną dodaj do kompozycji wraz z kaparami. Całość polej sosem na bazie oliwy z oliwek, sosu sojowego i przyprawami.

Składniki (dla 2 osób):

1 opakowanie **Mieszkanki sałat Fit&Easy Party**
100 g szynki parmeńskiej
10 pomidorków koktajlowych
kilka sztuk kaparów z ogonkami
1 korzeń pietruszki
5 łyżek **Oliwy Extra Virgin Borges**
1 łyżeczka sosu sojowego
Przyprawy do smaku: pieprz kolorowy, suszone chilli w płatkach