



FASZEROWANE ROLADKI Z SZYNKI NA RUKOLI

Przygotowanie:

Serek twarogowy wymieszaj z umytą i pokrojoną w kostkę papryką, posiekanym szczypiorkiem i ząbkem czosnku przeciśniętym przez prasę. Dopraw do smaku. Tak przygotowanym serkiem smaruj pojedyncze plastry szynki i zawijaj w rulony. Na talerz wyłóż rukolę, a na niej umieść roladki.

Składniki:

Garść **Rukoli Fit&Easy**
6 plastrów szynki parmeńskiej
1 serek twarogowy
1 czerwona papryka
1 pęczek szczypiorku
1 ząbek czosnku
Przyprawy do smaku: sól, pieprz ziołowy