



### JAGLANKA Z JABŁKIEM I RODZYNKAMI

#### **Przygotowanie:**

Kaszę przelać wrzątkiem i ugotować w wodzie w proporcji 1:2. Następnie zmieszać z pokrojonym w kostkę jabłkiem (jabłko warto skropić sokiem z cytryny) i z namoczonymi w ciepłej wodzie rodzynkami. Podawać z jogurtem.

#### **Składniki:**

Kasza jaglana  
Jabłko małe - 1 szt.  
Sok z cytryny  
Rodzynki  
Jogurt naturalny