

PRZEPISY FIT&EASY



KASZA JAGLANA Z JAGODAMI GOJI I WANILIĄ

Przygotowanie:

Suche ziarna kaszy przelać porządnie wrzącą wodą. Gotować w wodzie w proporcji 1:2. Następnie do ugotowanej kaszy dodać namoczone wcześniej jagody i doprawić wanilią. Całość wymieszać i spożywać na ciepło.

Składniki:

Kasza jaglana
Jagody goji - łyżka
Szczypta wanilii