

KASZA JAGLANA Z SUSZONĄ ŻURAWINĄ I PESTKAMI DYNI

Przygotowanie:
Suche ziarna kaszy przelać porządnie wrzącą wodą. Gotować w wodzie w proporcji 1:2. Następnie do ugotowanej kaszy dodać namoczoną wcześniej żurawinę i prażone na suchej patelni pestki dyni. Całość podawać na ciepło.

Składniki:
Kasza jaglana
Suszona żurawina
Pestki dyni
Woda

AUTOR: EWA CEBORSKA-SCHEITERBAUER

Fit & Easy
polubisz za wartość

Pobrano z serwisu: fitandeasy.pl