

## PRZEPISY FIT&EASY



### KOKTAJL MŁODOŚCI

#### Przygotowanie:

Wszystkie składniki umieść w kielichu blendera i dokładnie zmiksuj na najwyższych obrotach.

#### Składniki (na 2 porcje):

100 g Szpinaku Fit&Easy  
4 łodygi selera naciowego  
200 ml soku ze świeżych jabłek.