KOLOROWA SURÓWKA

Mix z białą kapustą Fit&Easy wysyp do salaterki – posól, odstaw na 10 minut, aby zmiękł. Obierz jabłko, zetrzyj na tarce o grubych oczkach, ogórki pokrój w kostkę, rzodkiewki w półplasterki, cebulę wraz ze szczypiorem na drobne kawałki. Odsącz mix od powstałego płynu. Dorzuć wszystkie pokrojone składniki. W oddzielnym naczyniu wymieszaj składniki dressingu i polej nim składniki surówki. Wymieszaj i surówka gotowa!

Składniki:

Fit&Easy mix z białą kapustą 250g
1 cebula dymka ze szczypiorem
1 jabłko
4 rzodkiewki
2 ogórki kiszone

Składniki dressingu:
3 łyżki oleju
1 łyżka soku z cytryny
sól, pieprz, cukier, suszony koperek