

PRZEPISY FIT&EASY



LETNI SAD

Przygotowanie:

Do rukoli dodaj obrane ze skórki i pokrojone brzoskwinie oraz ogórek. Polej oliwą zmieszana z octem balsamicznym, posyp orzechami i udekoruj listkami mięty.

Składniki:

2 filiżanki **Rukoli Fit&Easy**
1-2 brzoskwinie
1 świeży ogórek
1/4 filiżanki orzechów (pistacje, pini) lub migdałów
Olej z oliwek
Ocet balsamiczny szampański
Kilka listków świeżej bazylii