

# PRZEPISY FIT&EASY



## ODMŁADZAJĄCY KOKTAJL

### Przygotowanie:

Mango i kiwi umyj i obierz ze skóry. Pokrój w kostkę. Do kielicha blendera wrzuć owoce, dodaj liście szpinaku i sok z pomarańczy. Miksuj aż konsystencja będzie jedwabista.

### Składniki (na 2 osoby):

1 garść Szpinaku Fit&Easy  
1 mango  
1 kiwi  
Sok z 1 pomarańczy