

## PRZEPISY FIT&EASY



### OMLET POMIDOROWY

#### Przygotowanie:

Rozkłócone jaja wymieszaj z mąką i pomidorami (zmiksowanymi blenderem). Dopraw do smaku. Dodaj pokrojone w kostkę sery. Wylej na nagrzaną patelnię, wysmarowaną oliwą. Smaż ok. 2 minut z każdej strony. Podawaj z roszponką, która doskonale współgra z pozostałymi składnikami.

Przepis i zdjęcie pochodzi ze strony [Wielki apetyt](#)

#### Składniki:

[Roszponka Fit& Easy](#)

100 g pomidorów bez skórki (świeże lub z puszki)

50 g sera koziego

50 g sera żółtego

2 jaja

4 łyżki mąki

Sól

Pieprz cayenne

Odrobina [Oliwy z oliwek extra vergine Borges](#)