



ORZEŹWIAJĄCA SAŁATKA Z GRUSZKAMI

Przygotowanie:

Gruszki umyj, obierz, przekrój, usuń gniazda nasienne, pokrój w ósemki i polej sokiem z cytryny, żeby nie ściemniały. Sok z cytryny dokładnie wymieszaj z miodem, dodaj szczyptę pieprzu. Sałatę wyłóż na płaski talerz, ułóż pokrojone gruszki, polej sosem, dodaj smażoną skórkę pomarańczową i posyp orzechami. Całość możesz ozdobić listkami mięty.

Składniki (dla 2 osób):

1 opakowanie **Mieszanki sałat Fit&Easy Party**
2 gruszki
Garść orzechów włoskich
Smażona skórka pomarańczowa
2 łyżki miodu płynnego
1 łyżka soku z cytryny
2 łyżki posiekanej świeżej mięty
Przyprawy: świeżo zmielony czarny pieprz