

PRZEPISY FIT&EASY



ORZEŹWIAJĄCA SAŁATKA

Truskawki umyj i pokrój na ćwiartki, koper włoski na drobne plasterki. Składniki dressingu wymieszaj w oddzielnym naczyniu, aż powstanie jednolita emulsja.

Mix sałat wysyp do miseczki, posyp truskawkami, plasterkami kopru włoskiego, prażonymi migdałami, polej przygotowanym dressingiem i gotowe.

Smacznego

Ilość porcji: 1

Czas przygotowania: 5 minut

Składniki:

½ mixu sałat Fit&Easy AROMA

8 świeżych truskawek

¼ bulwy kopru włoskiego

garść prażonych migdałów

Dressing:

3 łyżki octu balsamicznego

2 łyżeczki ostrej musztardy

2 łyżki oliwy z oliwek

1 łyżeczka miodu

sól, pieprz