



## PARMEŃSKA SAŁATKA Z RUKOLĄ

### Przygotowanie:

Butkę pokrój, skrop oliwą, posyp ziołami, następnie wstaw do nagrzanego piekarnika i piecz do zrumienienia. Rukolę wyłóż do półmiska, polej oliwą, dodaj zwinięte plastry szynki parmeńskiej i przestudzone grzanki. Całość posyp serem i dodaj półki orzechów.

### Składniki (dla 2 osób):

- 1 opakowanie **Rukoli Fit&Easy**
- 100 g szynki parmeńskiej w plastrach
- 2 bułki pełnoziarniste
- 6 orzechów włoskich
- 2 łyżeczki startego sera typu parmezan
- 4 łyżki oliwy z oliwek
- 1 łyżeczka ziół prowansalskich