

PRZEPISY FIT&EASY



PLACUSZKI Z MARCHEWKI

Do przygotowanej mąki wbij 2 jajka, dokładnie wymieszaj, dosyp soli i pieprzu. Do przygotowanej masy dodaj marchewkę Fit&Easy oraz pokrojoną wcześniej cebulę. Dokładnie wymieszaj składniki. Jeśli ciasto będzie zbyt rzadkie, można dosypać więcej mąki. Jeśli ciasto będzie zbyt gęste można dodać mleka. Na patelni rozgrzej olej. Porcje ciasta wykładaj dużą łyżką i podsmażaj z każdej strony na złoty kolor. Najlepiej smakują ze śmietaną lub dipem z jogurtu naturalnego.

Składniki:

Fit&Easy marchewka 250g
½ cebuli białej pokrojonej w kostkę
2 jajka
4 łyżki mąki pszennej
sól, pieprz
olej do smażenia