



RUKOLA Z ARBUZEM

Przygotowanie:

Arbuza pokrój w kostkę. Ogórek umyj, pokrój w półplasterki, przypraw delikatnie solą i pieprzem.

Rukolę wyłóż do płaskiego naczynia, dodaj kawałki arbuza i ogórka, posyp posiekaną miętą i polej sokiem wyciśniętym z cytryny.

Składniki (dla 2 osób):

1 opakowanie **Rukoli Fit&Easy**

1 kg arbuza

1 zielony ogórek

1 cytryna

świeża mięta

Przyprawy do smaku: sól, pieprz