



### SAŁATA Z AWOKADO, MELONEM I MŁODYMI GOTOWANYMI BURACZKAMI

#### Przygotowanie:

Na półmisku wyłoż sałatę. Dodaj do niej ugotowane i obrane młode buraczki pokrojone w plastry, melona obranego i pokrojonego w dość grubą kostkę oraz pocięte w plastry awokado. Porwij w palcach kawałek bryndzy i ułóż na całości wraz z orzechami i grzankami. Całość polej dressingiem tuż przed podaniem.

Sałatka nabierze charakteru jeżeli orzechy wcześniej zrumienimy na suchej patelni.

#### Składniki:

1 opakowanie **Mieszanki sałat Fit&Easy Active**  
½ melona typu galia  
1 dojrzałe awokado  
Kilka młodych niewielkich buraczków  
Pół garści orzechów włoskich  
2 łyżki grzanek  
70 g bryndzy

#### Dressing:

8 łyżek oliwy z oliwek  
1 posiekany ząbek czosnku  
1 łyżka soku z cytryny lub octu winnego  
Odrobina cukru lub miodu  
Sól, pieprz