



SAŁATA Z GRILLOWANYM KURCZAKIEM I POMIDORKAMI

Przygotowanie: Czas: 15 minut

Pierś oczyszczamy, myjemy, osuszamy, solimy, lekko nacieramy oliwą i grillujemy po 5 minut z każdej strony, kroimy w paski. Pomidorki myjemy, kroimy na połówki, parmezan strugamy obieraczką w płatki. Sałatę układamy na talerzu, układamy grillowanego kurczaka, pomidorki i parmesan. Składniki sosu mieszamy dokładnie w miseczce, polewamy sałatę.

Składniki: (2 porcje)

Opakowanie sałat [Party Fit&Easy](#)

150 g piersi kurczaka

125 g pomidorków koktajlowych

50 g płatków parmezanu

sól

Sos:

3 łyżki jogurtu

1 łyżka majonezu

1 łyżeczka kaparów, drobno pokrojonych