

PRZEPISY FIT&EASY



SAŁATA Z JAJKIEM W KOSZULCE, KAWIOMEM I CYKORIA

Przygotowanie:

Mieszkankę sałat wyłóż do naczynia. Dodaj posiekaną cykorię i połówki pomidorków. Całość posyp kawiozem i odsączonymi kaparami. Zagotuj wodę, dodaj do niej octu winnego (około 20 ml na litr wody) oraz soli. Za pomocą łyżki mieszaj energicznie do momentu kiedy powstanie „wir”. Wbij wtedy jajko i gotuj je 2 minuty. Po tym czasie wyjmij je za pomocą łyżki cedzakowej, połóż na sałacie i delikatnie przekrój.

Składniki:

1 opakowanie **Mieszkanki sałat Fit&Easy Smart**
40 g czarnego kawioru
1 duża cykoria
Łyzeczka kaparów
10 pomidorków koktajlowych