



## SAŁATA Z MATIASEM JABŁKIEM I ORZECHAMI WŁOSKIMI

### Przygotowanie:

Śledzia pokrój w niewielkie paski, selera w krążki, a cebulę w cienkie piórka. Za pomocą obieraczki do jarzyn „pokrój” marchewkę w pasy. Na mieszankę sałat wyłóż pokrojone składniki oraz obrane i pokrojone dość grubą kostkę jabłko. Całość wymieszaj i posyp orzechami włoskimi. Proponuję serwować z winegretem, w tym wypadku nieco mniej osolonym (z powodu śledzia).

### Składniki:

- 1 opakowanie **Mieszanki sałat Fit&Easy Active**
- 2 płyty matiasów śledziowych
- 2 łydgi selera naciowego
- 3 łyżki uprażonych orzechów włoskich
- 1 jabłko
- 1 mała marchewka
- 1 mała czerwona cebula