

PRZEPISY FIT&EASY



SAŁATA Z ROSZPONKI, SZYNKI PARMEŃSKIEJ I ORZECHÓW WŁOSKICH

Przygotowanie: (czas: 10 minut)

Roszponkę wykładamy do miski, szynkę rwiemy na kawałki, układamy na roszponce. Orzechy prażymy na suchej patelni, studzimy i dodajemy do sałatki. Mieszamy wszystkie składniki sosu i polewamy nim sałatkę.

Składniki: (2 porcje)

Opakowanie **roszponki Fit&Easy**

100 g szynki parmeńskiej

10 połówek orzecha włoskiego

Sos :

3 łyżki jogurtu

1 łyżka musztardy

cukier i sól do smaku