

PRZEPISY FIT&EASY



SAŁATKA GRECKA

Przygotowanie:

Do sporej salaterki wysyp zawartość sałaty. Obmyj dokładnie ogórka oraz paprykę, następnie je osusz i pokrój w kostkę. Cebulę obierz i pokrój w krążki. Pomidory umyj, osusz i pokrój w ósemki. Wszystkie warzywa umieść w salaterce, posyp oliwkami i pokrojonym w kostkę serem.

Sos:

do 6 łyżek oliwy z oliwek dodaj 2 łyżki octu winnego, szczyptę soli i pieprzu. Zalej sosem i wymieszaj tuż przed podaniem. Grecki owczy ser feta można zastąpić słonym białym twarogiem.

Składniki (dla 4 osób):

- 1 opakowanie **Mieszanki sałat Fit&Easy Active**
- 1 ogórek
- 3 pomidory
- 1 czerwona cebula
- 1 zielona papryka
- 15 sztuk oliwek
- Ser owczy feta lub słony biały twaróg
- 6 łyżek oliwy z oliwek
- 2 łyżki octu winnego
- Szczypta soli i pieprzu