



JOANNY JABŁCZYŃSKIEJ PRZEPIS NA SAŁATKĘ ORZECHOWĄ Z GRANATEM

Przygotowanie:

Przygotuj sos z oliwy z oliwek, ostrej musztardy i miodu gryczanego. Pokrój w średnie kawałki tofu, orzechy włoskie i laskowe oraz migdały i dojrzałą gruszkę. Rozkawałkuj owoc granatu i wsyp do wcześniej przygotowanych składników. Dodaj mieszankę sałat Fit&Easy i całość polej sosem. Połącz wszystko w jakiejś ładnej misce i ...gotowe!
Smacznego!

Składniki:

Mieszanka sałat Fit&Easy
Dojrzała gruszka
Granat
Migdały
Orzechy włoskie
Orzechy laskowe
Tofu
Ostra musztarda
Oliwa z oliwek
Miód gryczany