



## SAŁATKA OWOCOWA Z SEREM

### Przygotowanie:

Torebkę miętowej herbaty zalej bardzo małą ilością gorącej wody (tak żeby otrzymać 3 duże łyżki naparu herbacianego). Owoce i ser Lazur pokrój w kostkę. Orzechy obierz i pokrój na mniejsze kawałki. Na półmisek wysyp zawartość opakowania sałaty i połącz z pokrojonymi składnikami. Całość polej wystudzonym naparem z mięty i sokiem z cytryny. Sałatkę schłódź w lodówce i podawaj zimną, aby nie straciła na smaku.

### Składniki (dla 2 osób):

- 1 opakowanie **Mieszanki sałat Fit&Easy Active**
- 1 melon
- 2 gruszki
- 1 świeża figa
- Mała kiść winogron
- Kilka orzechów włoskich
- Ser Lazur niebieski
- Torebka herbaty miętowej
- Cytryna