

PRZEPISY FIT&EASY



SAŁATKA WALDORF

Przygotowanie:

Zawartość opakowania sałat wysyp do salaterki. Winogrona umyj, przekrój na pół i usuń z nich pestki. Umyj jabłko, przekrój na pół, usuń z niego gniazdo nasienne, a następnie pokrój na cienkie plasterki. Dodaj wraz z orzechami i rodzynki do sałaty. Na całość rozkrusz ser pleśniowy.

Sos:

Jogurt naturalny wymieszaj z posiekaną bazylią, szczyptą pieprzu i soli. Wszystkie składniki sałatki dokładnie wymieszaj z dresingiem i przetóż na talerze.

Składniki (dla 4 osób):

1 opakowanie **Mieszanki sałat Fit&Easy Party**
10 g orzechów włoskich
20 g rodzynek
1 czerwone jabłko
100 g czerwonych winogron
2 łyżki jogurtu naturalnego
50 g sera pleśniowego niebieskiego
Jogurt naturalny
Bazylia
Szczypta soli, pieprzu