



SAŁATKA Z GRILLOWANYM BOCZKIEM I CIECIERZYCĄ

Przygotowanie:

Mieszkankę sałat wyłóż na talerz. Na patelni grillowej smaż papryki pocięte w podłużne plastry, po 3 minuty z każdej strony. Odsącz cieciorkę. Pomidorki pokrój w połówki połóż na sałacie wraz z ciecierzycą i pociętą w talarki czerwoną cebulą. Zmieszaj składniki sosu. Na koniec ułóż grillowane plastry boczku i paprykę. Całość polej dressingiem.

Składniki:

1 opakowanie **Mieszkanki sałat Fit&Easy Family**
60 g cieciorki z puszki
1 mała papryka
4 plastry surowego boczku
8 pomidorków koktajlowych
1 mała czerwona cebula

Sos:

50 ml oliwy
mały ząbek czosnku
łyżeczka soku z cytryny
1 łyżeczki miodu
sól, pieprz