



SAŁATKA Z KUSKUSEM

Przygotowanie:

Kuskus zalać wrzącą posoloną wodą w ilości 1:1, czekamy 5 min. aż woda się wchłonie. W oczekiwaniu na kuskus należy pokroić w paseczki pół awokado, pokroić pomidorki koktajlowe na pół, mozzarellę w kostkę, połączyć ze sobą te składniki, dodać pieprz i sól, mieszankę sałat, rozdrobiony widelcem kuskus, posiekane orzechy włoskie, pestki słonecznika, listki bazylii. Połączyć wszystko oliwą z oliwek i sosem balsamico.

Składniki:

1 szklanka kuskusu
1 opakowanie mieszanki **Fit&Easy WEEKEND**
1/2 awokado
10 pomidorków koktajlowych
1 mozzarella
garść tuskanych orzechów włoskich
garść tuskanych pestek słonecznika
kilka listków świeżej bazylii
oliwa z oliwek, ocet balsamiczny
sól, pieprz do smaku