

PRZEPISY FIT&EASY



SAŁATKA Z ŁOSOSIEM

Przygotowanie:

Sałatę wyłóż na duży talerz, a następnie utóż umytego, osuszonego i pokrojonego w plasterki ogórka oraz przekrojone na pół pomidory. Na wierzchu utóż wędzonego łososia. Całość posyp oliwkami i kietkami słonecznika.

Sos: 2 łyżki soku z cytryny wymieszaj z 4 łyżkami oliwy z oliwek, garścią posiekanego koperku oraz dodaj szczyptę soli i pieprzu. Gotowym sosem polej sałatkę. Z boku talerza połóż 2 ćwiartki cytryn

Składniki (dla 2 osób):

- 1 opakowanie **Mieszanki sałat Fit&Easy Party**
- 100 g wędzonego łososia
- 1 świeży ogórek
- 2 pomidory
- 1 opakowanie kietków słonecznika
- 10 oliwek
- 1 cytryna
- 2 łyżki soku z cytryny
- 4 łyżki oliwy z oliwek
- Garść posiekanego koperku
- Szczypta soli i pieprzu