

# PRZEPISY FIT&EASY



## SAŁATKA Z RUKOLĄ I BOBEM

### Przygotowanie:

Bób umyj i ugotuj w lekko osolonej wodzie. Do naczynia wysyp rukolę, dodaj wystudzony i obrany bób, na przemian z plasterkami salami. Całość polej sosem przygotowanym na bazie oliwy z oliwek, soku z cytryny i przypraw. Na koniec posyp uprażonymi orzeszkami piniowymi i posiekanym szczypiorkiem.

### Składniki (dla 2 osób):

1 opakowanie **Rukoli Fit&Easy**  
250 g świeżego bobu (lub mrożonego)  
100 g salami w plastrach  
50 g orzeszków piniowych  
5 łyżek **Oliwy Extra Virgin Fruity Borges**  
1 łyżka soku z cytryny  
1 pęczek szczypiorku  
Przyprawy do smaku: sól morską, kolorowy pieprz