

PRZEPISY FIT&EASY



SAŁATKA Z RUKOLĄ I BOBEM

Przygotowanie:

Bób umyj i ugotuj w lekko osolonej wodzie. Do naczynia wysyp rukolę, dodaj wystudzony i obrany bób, na przemian z plasterkami salami. Całość polej sosem przygotowanym na bazie oliwy z oliwek, soku z cytryny i przypraw. Na koniec posyp uprażonymi orzeszkami piniowymi i posiekanym szczypiorkiem.

Składniki (dla 2 osób):

1 opakowanie **Rukoli Fit&Easy**
250 g świeżego bobu (lub mrożonego)
100 g salami w plastrach
50 g orzeszków piniowych
5 łyżek **Oliwy Extra Virgin Fruity Borges**
1 łyżka soku z cytryny
1 pęczek szczypiorku
Przyprawy do smaku: sól morską, kolorowy pieprz