

PRZEPISY FIT&EASY



SAŁATKA Z RUKOLI I GRUSZEK

Przygotowanie:

Do miski wsyp rukolę, dodaj pokrojone w plastry gruszki, pestki granatu i orzechy. Sok z cytryny zmieszaj z miodem i startym imbirem, polej nim sałatkę.

Składniki:

- 1 opakowanie Rukoli Fit&Easy
- 2 gruszki
- 1 owoc granatu
- Garść orzechów włoskich
- Sok z 1 cytryny
- 2 łyżeczki płynnego miodu
- 1 cm korzenia imbiru