

PRZEPISY FIT&EASY



SAŁATKA Z RUKOLI I GRUSZEK

Przygotowanie:

Do miski wsyp rukolę, dodaj pokrojone w plastry gruszki, pestki granatu i orzechy. Sok z cytryny zmieszaj z miodem i startym imbirem, polej nim sałatkę.

Składniki:

1 opakowanie Rukoli Fit&Easy
2 gruszki
1 owoc granatu
Garść orzechów włoskich
Sok z 1 cytryny
2 łyżeczki płynnego miodu
1 cm korzenia imbiru