

PRZEPISY FIT&EASY



SAŁATKA Z SZYNKĄ PARMIEŃSKĄ I WINOGRONAMI

Przygotowanie:

Winogrona pokrój na ćwiartki, szynkę porwij na drobne kawałki. W salaterce umieść mix Fit&Easy Bordo 150g, wysyp ćwiartki winogron, posyp kawałkami szynki. Ze składników przygotuj dressing – mieszając dokładnie wszystkie składniki.

Wszystkie składniki zalej dressingiem i wymieszaj.

Smacznego.

Składniki:

1 opakowanie **Fit&Easy Mix Bordo** 150g

20 sztuk winogron

3 plasterki szynki parmeńskiej

Dressing:

1,5 łyżki octu winnego z czerwonego wina

1 łyżka musztardy dijon

2 łyżeczki miodu

2 łyżki oliwy z oliwek