

PRZEPISY FIT&EASY



SMOOTHIE OCZYSZCZAJĄCE

Przygotowanie:

Całość zmiksować na gładki koktajl.

Składniki:

Natka pietruszki - pęczek

Awokado - ½ szt.

Świeży ananas - 1/5 szt.

Sok z połówki limonki

Woda mineralna niegazowana wg upodobania