

PRZEPISY FIT&EASY



SOS GREEN GARDEN

Przygotowanie:

Całość składników po prostu zblenduj. Przy majonezie zamiast jogurtu dodaj nieco więcej soku z cytryny.

Składniki:

2/3 szklanki jogurtu lub majonezu
Garść świeżej bazylii
Garść posiekanej natki pietruszki
4 łyżki posiekanego szczypioru z dymki
1 duży ząbek czosnku
Łyżeczka soku z cytryny
Sól, pieprz