



SURÓWKA ORIENTALNA

Mix z czerwoną kapustą Fit&Easy wrzucić do salaterki. Przygotuj dressing – dokładnie wymieszaj lub zmixuj składniki. Przygotowanym dressingiem polej mix z czerwoną kapustą, dokładnie wymieszaj, posyp posiekanym szczypiorkiem a na wierzchu prażonym sezamem.

Składniki:

Fit&Easy mix z czerwoną kapustą 250g
1 pęczek szczypiorku
2 łyżki prażonego sezamu

Składniki dressingu:

3 łyżki oleju roślinnego
1 łyżka sosu sojowego
½ łyżeczki startego świeżego imbiru
1 ząbek czosnku przeciśnięty przez prasę
Sok z ½ cytryny
Skórka otarta z ½ cytryny
2 łyżki masła orzechowego (arachidowego, nerkowców – wedle uznania)