



SURÓWKA W KUKURYDZĄ I PAPRYKĄ

Mix z papryką Fit&Easy wrzucić do salaterki, posiekać natkę i dodać do mixu. Kukurydzę odsącz z zalewy i dorzucić do salaterki, pomidory umyć i pokroić w półplastry. Wszystkie warzywa wymieszać. Z oliwy, octu, soli i pieprzu sporządzić dressing. Polej nim warzywa i dokładnie wymieszać.

Składniki:

Fit&Easy mix z papryką 250g
100 g kukurydzy konserwowej
2 pomidory malinowe
½ pęczka natki pietruszki
4 łyżki oliwy z oliwek
2 łyżki octu winnego z białego wina
Sól, pieprz ziółowy do smaku