



TORTILLA Z KURCZAKIEM I WARZYWAMI

Pierś grillowaną/pieczoną pokroić na plasterki, pomidorki umyć i pokroić na ćwiartki, cebulę czerwoną pokroić w cienkie piórka. Avocado wydrążyć, miąższ rozgnieść widelcem – skropić odrobiną soku z cytryny.

Sos: czosnek wycisnąć przez praskę do jogurtu, dodać sok z cytryny, doprawić i dokładnie wymieszać.

Smacznego

Ilość porcji: 2

½ opakowania Fit&Easy mix Fresh

2 placki Tortilli

1 grillowana pierś z kurczaka

6 pomidorków koktajlowych

½ czerwonej cebuli

1 avocado

Kilka kropel soku z cytryny

2 łyżki kukurydzy konserwowej

50 g jogurtu naturalnego

1 ząbek czosnku

1 łyżka soku z cytryny

Sól, pieprz, papryka suszona - do smaku