

PRZEPISY FIT&EASY



TOSTY Z HUMMUSEM, SZYNKĄ PARMEŃSKĄ I SAŁATĄ

Chleb tostujemy i smarujemy hummusem, układamy na przemian plasterki szynki, sałatę, pokrojone w plasterki oliwki. Polewamy olejem lnianym, doprawiamy solą, pieprzem i czarnuszką.

Smacznego

Ilość porcji: 2

Składniki:

1 opakowanie mixu **Fit&Easy Immuno**

sześć kromek razowego chleba

opakowanie hummusu

sześć plasterków szynki parmeńskiej

kilka czarnych oliwek

świeżo zmielony pieprz

kilka łyżek oleju lnianego tłoczonego na zimno

czarnuszka

sól