



ZIELONA BAGIETKA

Przygotowanie:

Bagietkę pokrój wzdłuż, a następnie na ok. 20 cm kawałki, polej częścią przygotowanego sosu i posyp obficie mieszanką sałat. Pomidorki umyj, pokrój w plastry i ułóż na sałacie. Polej pozostałym sosem i posyp ziarnami. Przygotowanie sosu: umyj ogórek, obierz ze skóry, przekrój wzdłuż i przy pomocy łyżeczki wydrąż gniazda nasienne. Następnie utrzyj na tarce i odcedź. Całość wymieszaj z posiekaną miętą, jogurtem i przyprawami.

Składniki (dla 3 osób):

- 1 opakowanie **Mieszanki sałat Fit&Easy Active**
- 1 bagietka wieloziarnista
- 1 mały jogurt grecki
- 1 ogórek
- Listki świeżej mięty
- 10 szt. pomidorków koktajlowych
- Garść pestek słonecznika
- Przyprawy do smaku: sól, pieprz