



### ZIELONE SZPARAGI Z PŁATKAMI RÓŻY NA SAŁACIE

Szparagom odcinamy twarde końce i gotujemy kilka minut, żeby zmiękły.

Dressing: pietruszkę mielimy w blenderze z olejem, sokiem z limonki, przyprawami i mieszamy aż powstanie jednolita i gładka emulsja.

Mix Fit&Easy Beauty przekładamy na talerze, układamy na nim szparagi, polewamy dressingiem. Posypujemy prażonymi orzeszkami pinii i płatkami róży.

Smacznego  
Ilość porcji: 2

Składniki:

1 opakowanie mixu **Fit&Easy Beauty**  
pół pęczka szparagów  
płatki róży jadalnej z jednego/dwóch pąków (poza sezonem można użyć suszonych)  
garść uprażonych orzeszków pinii

Dressing:

pół pęczka pietruszki  
6 łyżek oleju rzepakowego  
2 łyżki soku z limonki  
sól i pieprz do smaku